

Inkstų dializė



Adas Povilaitis,
8klasė

Inkstų dializė. Kas tai?

Dializė - yra dirbtinis kraujo valymo būdas, kai paties žmogaus inkstai nebeveikia dėl ūminio ar lėtinio inkstų nepakankamumo. Jei negalima inksto transplantacija, dializė yra svarbiausias pakaitinės inkstų terapijos metodas.

Inkstų Dializės simptomai

- Pykinimas
- Apatija
- Apetito stoka
- Aukštas kraujo spaudimas
- Bendras silpnumas
- Vėmimas
- Odos sausumas
- Niežulys
- Odos ir gleivinės pageltimas
- Padidėjusi kūno masė

Priežastys

Inkstų dializę sukelia genetinės, hormoninės priežastys, toksinis ilgalaikis inksto ląstelių pažeidimas.

Rūkymas padvigubina inkstų naviko atsiradimą, jis sukelia 30% visų vėžių.

Antsvoris yra inkstų dializės rizikos veiksnys, ypač moterims.

Manoma, jog dializės išsivystymą nulemia testosterono pagausėjimas.

Taip pat inkstų dializę gali nulemti paveldimumas.

Diagnostika

Inkstų funkcija nustatoma atliekant kreatinino klirensą tyrimą, glomerulų filtracijos greičio tyrimus – jie parodo inkstų funkcijos sutrikimo laipsnį, pagal juos galima spręsti, ar jau reikia pakaitinės inkstų terapijos (dializės).

Gydymas

Inkstų dializę galima gydyti 3 būdais:

1. Inkstų transplantacija
2. Hemodializė (šitu aparatu yra filtruojamas paciento kraujas ir yra pašalinamos nereikalingos medžiagos)



3. Peritoninė dializė (Peritoninė dializė yra procedūra, kuri iš dalies pakeičia Jūsų inkstų darbą. Ši dializės rūšis naudoja Jūsų pilvaplėvę, kad išfiltruotų Jūsų organizmo skysčius)

Šia liga sergantys žmonės turi reguliuoti savo mitybą. Jie turi būti pasiruošę ilgam gydymosi seansui. Bent kartą per mėnesį iš jų yra imamas kraujas tyrimams.

Kaip išvengti?



Išvengimo būdai:

Nerūkydami, sveikai maitindamiesi, neturėdami nereikalingo antsvorio ir aktyviai gyvendami.



Šaltiniai

<http://lt.wikipedia.org/wiki/Dializė>

[http://ligos.sveikas.lt/lt/ligos/inkstu ir slapimo sistemos organu ligos/dialize](http://ligos.sveikas.lt/lt/ligos/inkstu_ir_slapimo_sistemas_organu_ligos/dialize)

[http://www.donoras.lt/lt/galutine-inkstunepakankamumo-stadija 17.html](http://www.donoras.lt/lt/galutine-inkstunepakankamumo-stadija_17.html)

Todėl maitinkimės sveikai, sportuokime,
grūdinkimės ir neturėkime žalingų įpročių , tada
mūsų nepuls jokios ligos!