

NAGŲ GRYBELIS

Vestina Petrikaitytė, 7 klasė

2014 m.

TIKSLAS:

- Supažindinti su nagų grybelio susidarymu ir jo plitimo būdu.
- Tai pat papasakoti apie nagų grybelio poveikį ir žalą sveikatai.



NAGŲ GRYBELIS

○ Nagų grybelis

(Lot. Onychomycos-
is) - užkrečiama
lėtinė odos liga,
kuri sudaro
trečdalį visų
grybelinių ir apie
50 procentų
visų nagų ligų.



- Dėl skirtingo inkubacinio periodo kurį laiką ligos požymių gali ir nepasireikšti, todėl daugelis net neįtaria, kad serga grybeline liga. Negydomas kojų nagų grybelis gali persimesti į rankų nagus ar plaštakas. Maždaug kas ketvirtas planetos gyventojas yra tiesiogiai susidūręs su šia liga. Lietuvoje ši problema kamuoja apie 40 proc. per šešiasdešimtmetį perkopusių šalies gyventojų. Be to, pėdų nagų grybeliu užsikrečiama keturis kartus dažniau nei rankų nagų. Šeimos nariai nagų grybeliu gali lengvai užsikrėsti vieni nuo kitų.

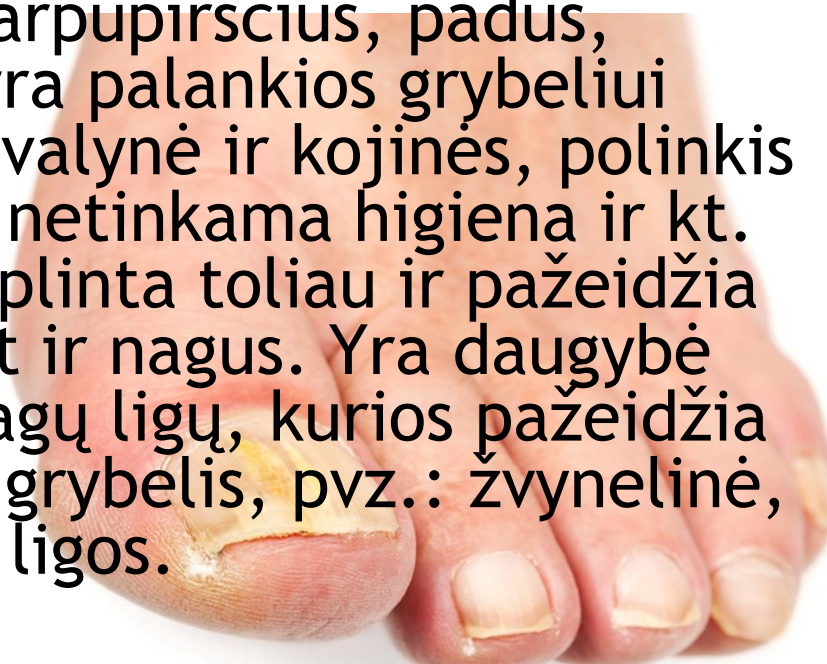
PRIEŽASTYS:

Nagų grybeliu dažniausiai užsikrečiama:

- ⦿ lankantis viešose pirtyse, sporto salėse, baseinuose, dušuose;
- ⦿ dėvint bendrą avalynę;
- ⦿ nesilaikant higienos reikalavimų;
- ⦿ patyrus įvairias traumas;
- ⦿ padidėjus prakaitavimui;
- ⦿ sutrikus medžiagų apykaitai (sergant cukriniu dabetu, kitomis ligomis).

LIGOS POŽYMIAI:

- Svarbiausi požymiai - trūkinėjimas, niežėjimas, deginimo jausmas. Šie simptomai gali būti pavieniai ar visi kartu. Iš pradžių gali atsirasti niežėjimas, odos pleiskanojimas, įtrūkimai. Dažniausiai grybelis pažeidžia tarpupirščius, padus, pėdos kraštus. Kai yra palankios grybeliui sąlygos - sintetinė avalynė ir kojinės, polinkis gausiai prakaituoti, netinkama higiena ir kt. Palaipsniui grybelis plinta toliau ir pažeidžia ne tik pėdų odą, bet ir nagus. Yra daugybė odos ligų arba tik nagų ligų, kurios pažeidžia nagus panašiai kaip grybelis, pvz.: žvynelinė, įvairios kraujotakos ligos.



MEDICININĖS NAGŲ GRYBELIO PROBLEMOS:

- ⦿ grybelis - užkrečiama, greitai plintanti infekcinė liga;
- ⦿ sergantysis gali užkrėsti aplinkinius (šeimos narius, bendradarbius ir kt.);
- ⦿ negydoma infekcija greitai išplinta į kitas kūno vietas;
- ⦿ liga yra vėlai diagnozuojama, nes ligoniai nesikreipia esant pradiniam pakitimams;
- ⦿ liga sukelia ligoniui nepatogumą, skausmą ir įvairias deformacijas;
- ⦿ netinkamai gydoma, liga dažnai recidyvuoja - reikalingi pakartotiniai gydymo kursai;

GRYBELIS SUKELIA PSICHOLOGINES BEI PROFESINES PROBLEMAS IR PABLOGINA ŽMONIŲ GYVENIMO KOKYBĘ:

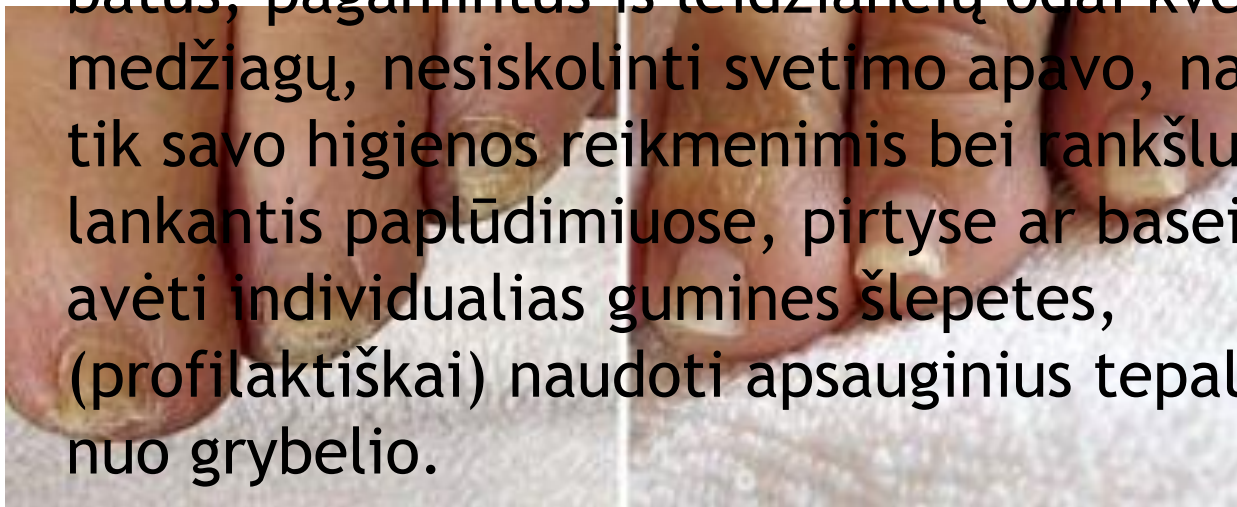
- ⦿ sukelia diskomfortą stovint bei vaikstant;
- ⦿ sumažėja fizinis aktyvumas;
- ⦿ sunku rašyti ir spausdinti;
- ⦿ dažnai sukelia nepasiduodantį gydymui lėtinį skausmą;
- ⦿ sukelia ryškias kosmetines problemas;
- ⦿ vystosi depresija, nepilnavertiškumo jausmas;
- ⦿ neestetiškas vaizdas mažina įsidarbinimo ir panašias galimybes.

GYDYMAS

- ⦿ Įtarus, jog „įsimetė“ nagų grybelis, patariama specialiu tirpalu išdezinfekuoti avalynę, medvilnines kojines, puskojines, patalynę prieš skalbiant pavirinti 15 minučių, praustuvus, vonią, vonios kilimėlius ir net grindis plauti karštu vandeniu su dezinfekuojamąja priemone.
- ⦿ Paprastai nagų grybelis gydomas ambulatoriškai.

HIGIENA, NORINT APSISAUGOTI NUO NAGŲ GRYBELIO

- Norint apsisaugoti nuo grybelio infekcijų, reikia: rankas ir kojas plauti kasdien, kruopščiai nušluostyti, reguliariai ir taisyklingai kirpti kojų nagus, neapvalinti nagų kampučių, stengtis, jog kojos neprakaituotų, dažnai keisti kojines, dėvėti ne sintetines, o medvilnines kojines bei batus, pagamintus iš leidžiančių odai kvėpuoti medžiagų, nesiskolinti svetimo apavo, naudotis tik savo higienos reikmenimis bei rankšluosčiu, lankantis paplūdimiuose, pirtyse ar baseinuose avėti individualias gumines šlepetes, (profilaktiškai) naudoti apsauginius tepaliukus nuo grybelio.



IŠVADA:

- Nagų grybelis yra gan pavojinga ir užkrečiama liga.
- Jei yra negydomas kojų nagų grybelis, tad jis pereina ir ant rankų nagų.
- Nagų grybelį galima gydyti ir liaudiškais receptais.

NAUDOTI TINKLAPIAI

- <http://lt.wikipedia.org/wiki/Onichomikoz%C4%97>
- <https://www.google.lt/search?q=nagu+grybelis+wikipediaM%253A%3BP6WOuw6TX9fhWM%3Bhttp%253A%252F%252Fi.ytimg.com%252Fvi%252F8rsNupe2ZaU%252Fhqdefault.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.youtube.com%252Fwatch%253Fv%253D8rsNupe2ZaU%3B480%3B360>

AČIŪ UŽ DĖMESĮ 😊