

A hand is shown holding a white rectangular card. The fingers are visible at the top and bottom edges of the card. The card contains text in black font.

Odos sužalojimai

Deividas Rimkus

**Vilkyškių Johaneso
Bobrovskio gimnazija
2015**

Tikslas

- Sužinoti visus odos susižalojimo atvejus, gebėti juos atskirti bei sužinoti galimybes kaip nuo to išvengti.





Kas yra sužalojimas?

Sužalojimas- tai minkštųjų kūno audinių pažeidimas, kuris būtinai sutrikdo odos vientisumą.

Odos sužalojimai

- Įbrėžimai
- Įpjovimai
- Nuospaudos (nedideli antodžio sustorėjimai ir suragėjimai.)



↑
Įbrėžimai



↑
Įpjovimai



↑
Nuospaudos



Kas yra nudegimas?

Nudegimas- tai

audinių pažeidimas, kurį sukelia vietinis šilumos, cheminių medžiagų, elektros srovės arba radiacijos poveikis. Pažeidimo sunkumas priklauso nuo nudegimo laipsnio, nudegusio ploto ir vietos, jeigu nudega trečdalis ir daugiau kūno, toks nudegimas dažnai mirtinas.

Odos nudegimai

- I laipsnio – oda pasidaro jautri, parausta;
- II laipsnio – iškyla pūslelės;
- III laipsnio – apmiršta viršutinis odos sluoksnis;
- IV laipsnio – oda ir gilesni sluoksniai suanglėja





Kas yra nušalimas?

Nušalimas - tai audinių pakenkimas žema temperatūra, kuri sukelia kraujagyslių spazmus. Dėl nušalimo pakinta kraujagyslių sienelės ir sutrinka audinių mityba, vystosi nekrozė.

Nekrozė – tai morfologiniai gyvame organizme mirusių ląstelių pokyčiai.

Odos nušalimai:

- I laipsnio – oda parausta, vėliau pabaļa.
- II laipsnio – iškyla pūslelės.
- III laipsnio – apmiršta viršutinis odos sluoksnis.
- IV laipsnio – oda ir gilesni sluoksniai suanglėja.



Nušalimo pavojai:

- Nušalimas atsiranda dėl šalčio poveikio. Jis priklauso nuo aplinkos temperatūros,
- Drėgmės, vėjuotumo, laiko, kurį žmogus praleidžia šaltyje.
- Šaltas, drėgnas ir vėjuotas oras.



Pagrindinės nušalimo priežastys:

- Temperatūra, drėgmė, krituliai, vėjas ir ypač drėgni drabužiai padidina sušalimo tikimybę;
- Jeigu liečiasi prie žemės;
- Jeigu turi išbūti šaltyje kelias dienas;
- Jeigu negauna pakankamai maisto ir nepailsi;
- Daug greičiau nušąla žmonės, kurie serga širdies ir kraujagyslių ligomis, vartoja tam tikrus vaistus, yra vyresnio amžiaus, yra pavargę, neblaivūs.



Kaip apsaugoti odą?

- Norint išvengti odos sužalojimų reikia: vengti smailių, aštrių, degių daiktų. Ypač svarbu pasirinkti tinkamą avalynę.
- Norint išvengti odos nudegimo reikia vengti atviros ugnies bei naudoti apsaugos priemones pavyzdžiui: pirštines, laikyklius. Svarbu laikytis saugaus atstumo.
- Žiemą pravartu nešioti pirštines, nebūti ilgai lauke, šiltai apsirengti ir naudoti apsauginius kremus.



Oda yra viso mūsų kūno
apsauga, todėl pasirūpink ja!



A grayscale image of a hand holding a white rectangular card. The card is held between the thumb and index finger, with the other fingers visible above it. The background is solid black. The card contains a title and a list of four URLs.

Šaltiniai:

- <http://mokslai.lt/referatai/referatas/odos-suzalojimai-pirmoji-pagalba.html>
- [http://www.smlpc.lt/media/file/Skyriu_info/Sveikat os mokymas/Lektura/Nusalimo%20pavojai%20ir%20kaip%20apsisaugoti.pdf](http://www.smlpc.lt/media/file/Skyriu_info/Sveikat_os_mokymas/Lektura/Nusalimo%20pavojai%20ir%20kaip%20apsisaugoti.pdf)
- <http://www.studijos.lt/referatas/1904/1/Odos-suzalojimai-Pirmoji-pagalba>
- <http://lt.wikipedia.org/wiki/Oda>