
**Praktikos darbas
"KAIP ŠIRDIES
PLAKIMAS PRIKLAUSO
NUO FIZINIO DARBO?"**

**Ema Grodeckaitė
2014.12.13**

Tikslas:

Sužinoti kaip širdies darbas priklauso nuo fizinio krūvio.



Hipotezē:

Aš manau, kad kuo sunkesnis bus fizinis krūvis, tuo širdies darbas bus smarķesnis.



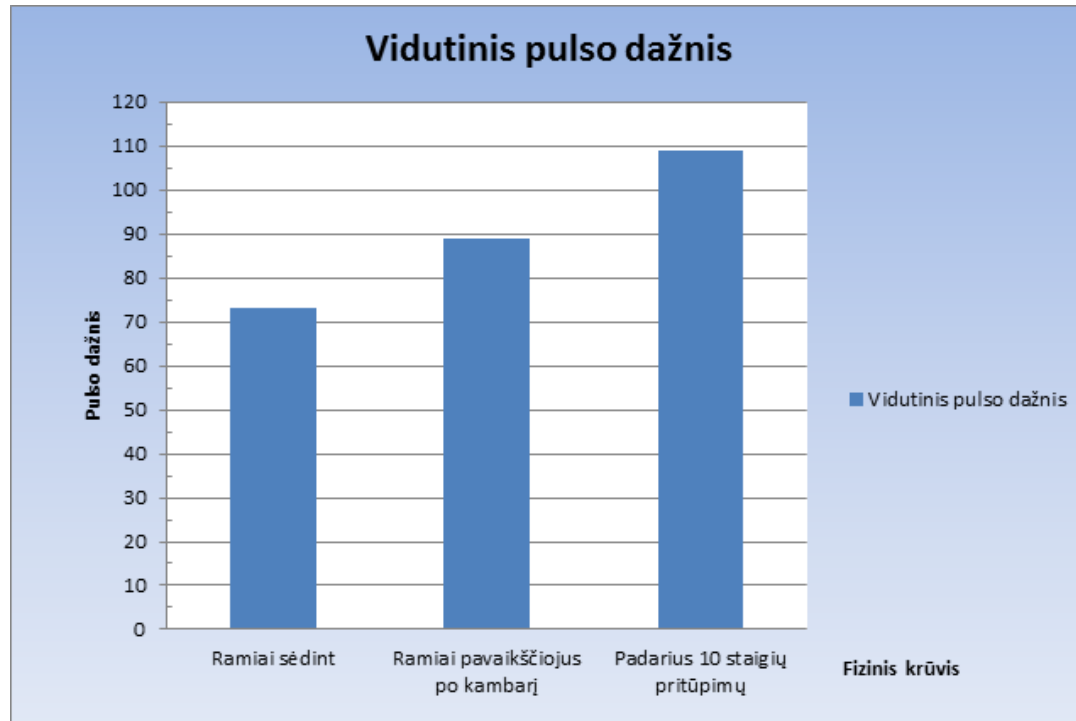
Metodika:

1. Matuojamas pulso dažnis per minute ramiai sėdint.
 2. Daroma 5 minučių pertraukėlė.
 3. Matuojamas pulso dažnis per minute ramiai pavaikščiojus po kambarį (10 ratų).
 4. Daroma 5 minučių pertraukėlė.
 5. Matuojamas pulso dažnis per minute padarius 10 greitų pritūpimų.
 6. Viskas kartojama po tris kartus(kad duomenys būtų tikslesni).
-

Duomenys:

Tiriamasis	Pulso dažnis per minute		
Ema (aš)	Ramiai sėdint	Ramiai pavaikščiojus po kambarį (10 ratų)	Padarius 10 greitų pritūpimų
	73	87	118
	75	90	110
70	89	100	
Pulso dažnio vidurkis:	73	89	109

Rezultatų diagrama:



Išvada:

Mano hipotezė pasiteisino. Kuo didesnis fizinis krūvis tuo širdies darbas smarkesnis.



**Patyrinėk ir tu savo
širdelę, juk tai taip
įdomu!**

