

PRAKTIKOS DARBAS

„ŠIRDIES DARBO PRIKLAUSOMYBĖ NUO FIZINIO KRŪVIO“

EMILIJA TRIJONYTĖ

8KL.

2014.12.11

TIKSLAS

Noriu sužinoti, kaip širdies darbas priklauso nuo fizinio krūvio.




HIPOTEZĒ

Aš manau, jog didējant fiziniam krūviui, širdies darbas greitēja.



METODIKA

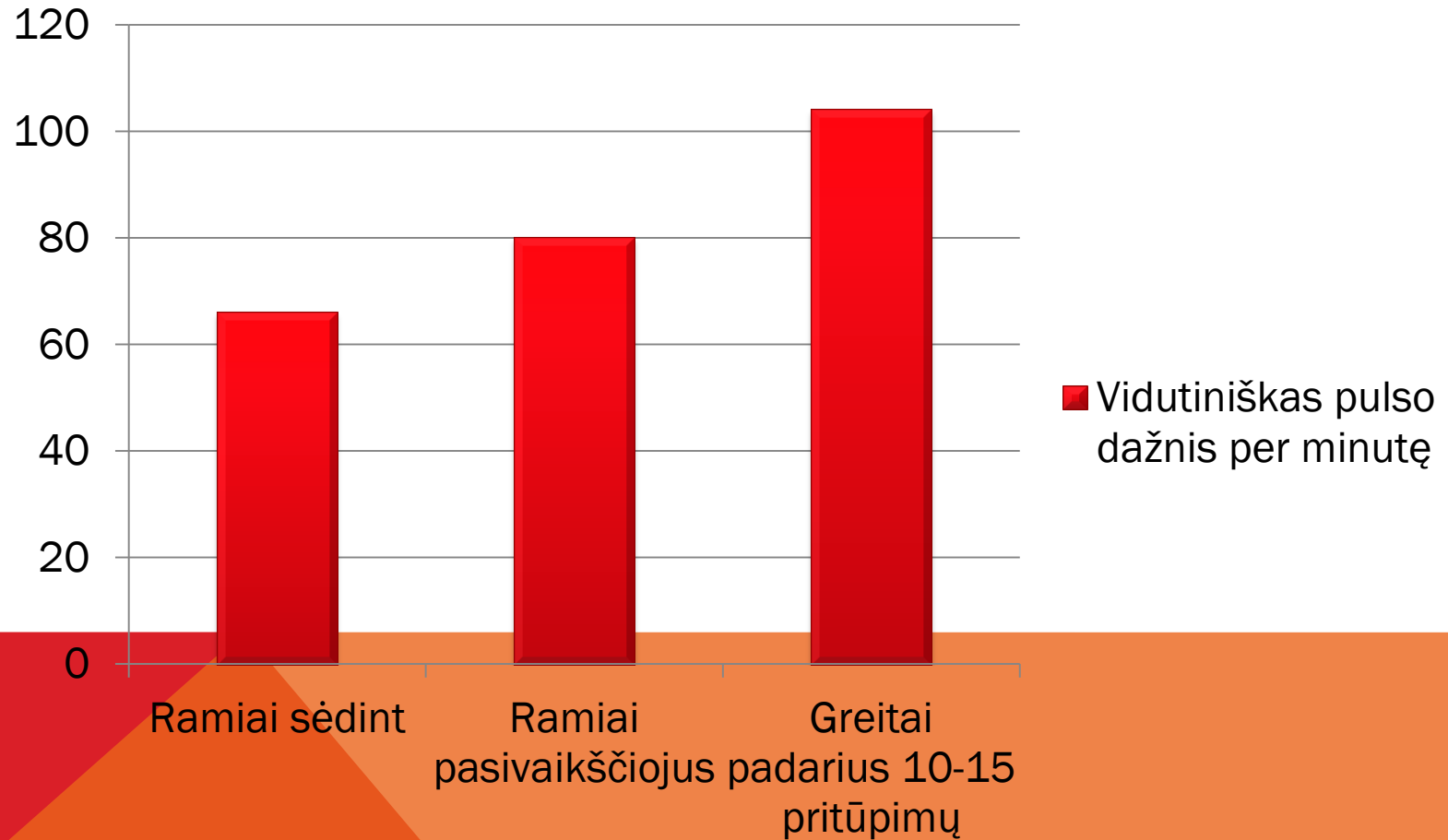
- 1) Pirmiausia apskaičiuosiu kito žmogaus pulsą, jam ramiai sėdint.
 - 2) Po to atliksiu tuos pačius skaičiavimus, jam ramiai pasivaikščiojus.
 - 3) Po 5 min. poilsio, vėl apskaičiuosiu pulsą, jam greitai padarius 10-15 greitų pritūpimų.
 - 4) Tuos pačius skaičiavimus pakartosiu po 3 kartus.
- 

REZULTATAI

Eilės nr.	Žmogaus pulsas, jam ramiai sėdint:	Žmogaus pulsas, jam ramiai pasivaikščiojus:	Žmogaus pulsas, jam greitai padarius 10-15 greitų pritūpimų:
1. (širdies dūžiai per minutę)	62 kart.	75 kart.	98 kart.
2. (širdies dūžiai per minutę)	67 kart	82 kart.	102 kart.
3. (širdies dūžiai per minutę)	71 kart.	84 kart.	113 kart.

REZULTATAI

Vidutiniškas pulso dažnis per minutę



IŠVADA

Gavus rezultatus, galima daryti išvadą, jog didėjant fiziniam krūviui, širdies darbas greitėja, o mano iškelta hipotezė pasitvirtino.

