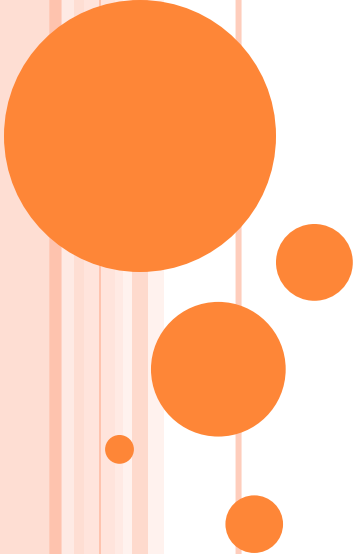


FIZINIO KRŪVIO ĮTAKA KVĖPAVIMO DAŽNIUI



Vilkyškių Johaneso Babrovskio gimnazijos
Ilg. Klasės mokinio
Ramūno Juškevičiaus

TIKSLAS

- Ištirti, kokia įtaką fizinis krūvis daro kvėpavimo dažniui



HIPOTEZĒ

- Aš manau, jog padidējus fizīniam krūviui pasikeis kvēpavimo dažnis.



PRIEMONĖS IR MEDŽIAGOS

- Laikrodis su sekundine rodykle arba chronometras



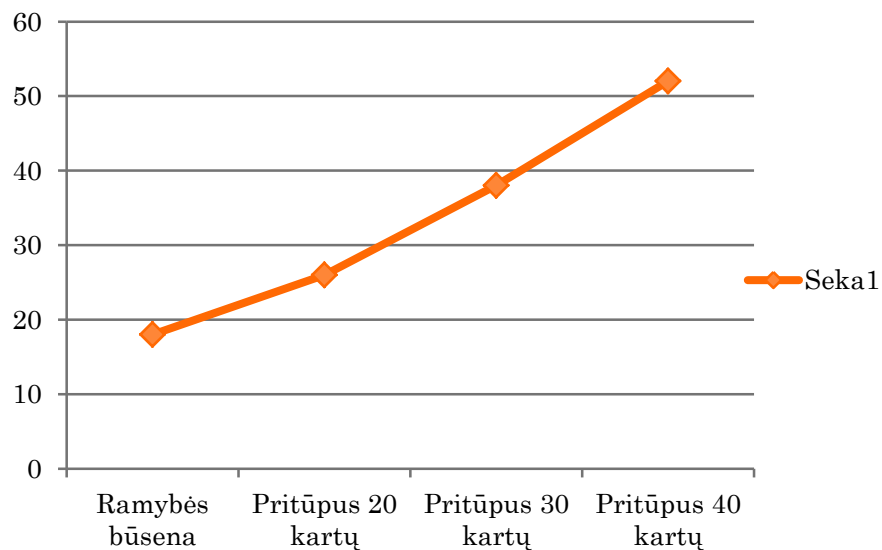
DARBO EIGA

- Suskaičiuoti, kiek kartų per minutę įkvėpiu būdamas ramiai.
- Padaryti 20 pritupimų ir iškart skaičiuoti įkvėpimus į minutę.
- Padaryti 30 pritupimų ir iškart skaičiuoti įkvėpimus į minutę.
- Padaryti 40 pritupimų ir iškart skaičiuoti įkvėpimus į minutę.



REZULTATAI

Eil. Nr.	Fizinis krūvis	Īkvēpimū skaičius per min.
1	Ramybės būsenā	18
2	Pritūpus 20 kartū	30
3	Pritūpus 30 kartū	41
4	Pritūpus 40 kartū	57



KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI

- Kokių organizmo reakcijos į krūvi požymių, be padažnėjusio kvėpavimo, dar pastebėjote?

Nuovargį.

- Kodėl padidėjus fiziniam krūviui pradeda kvėpuoti per burną?

Padidėjus fiziniam krūviui kvėpuojama giliau, dažniau, širdis susitraukia stipriau ir dažniau, greitėja kraujo tekėmė, organizme gausėja O_2 ir pašalinama daugiau CO_2 .



IŠVADA

- Didējant fiziniam krūviui, kvėpavimo dažnis didėja.

