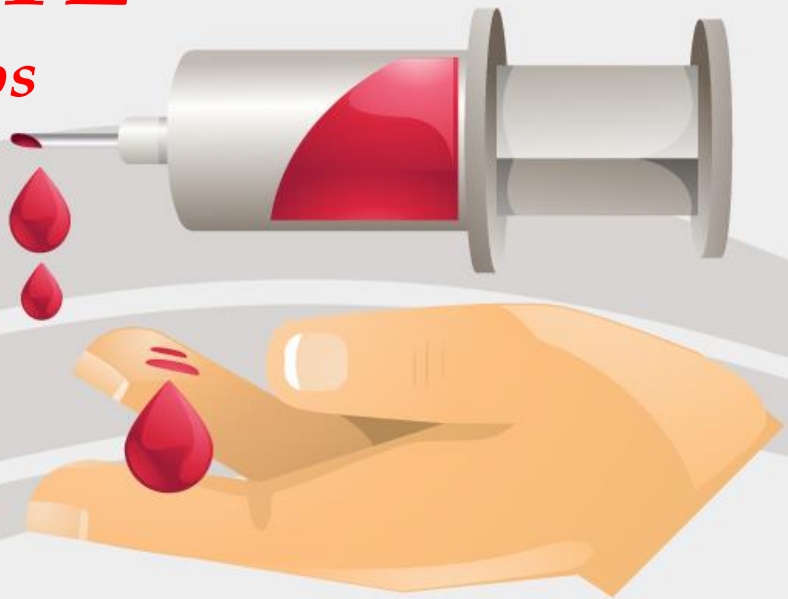
KRAUJO DONORYTĖ

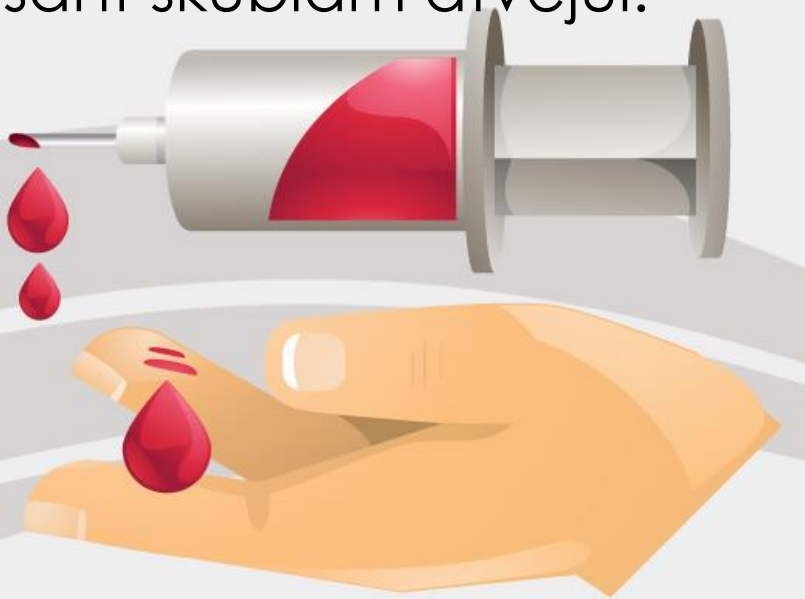
Vilkyškių J.Bobrovskio gimnazijos
Ig klasės mokinio
Deivido Rimkaus pristatymas



Kas yra kraujo donorystė?

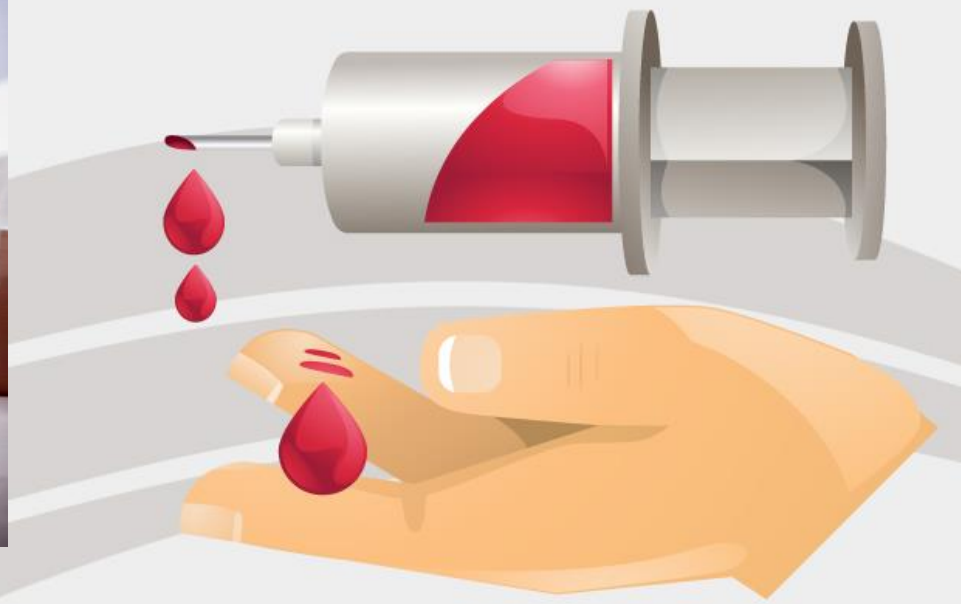
Kraujo donorystė – socialinis reiškinys, kai žmogus (vad. *kraujo donoras*) savanoriškai suteikia savo kraujo:

- saugojimui kraujo banke, kad šis kraujas vėliau būtų panaudotas kraujo perpylimui,
- arba tiesioginiam perpylimui esant skubiam atvejui.



Kas gali tapti kraujo donoru?

Kraujo donorais gali būti sveiki asmenys nuo 18 iki 65 metų amžiaus, savanoriškai duodantys kraujo ar jo sudėtinių dalių. Žmogaus kūno masė turi būti ne mažesnė nei 50 kilogramų.



Donorystės procedūra - paprasta!

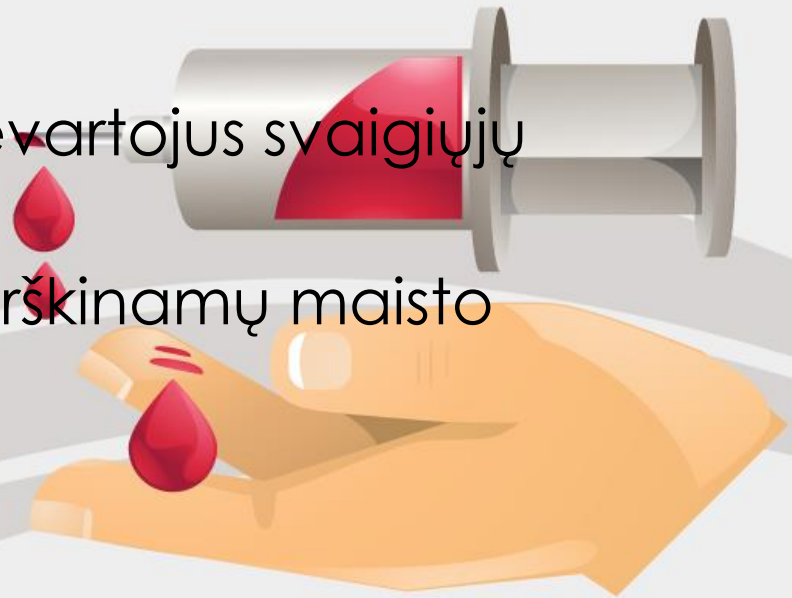
4 žingsniai link kraujo donorystės!

NACIONALINIS
KRAUJO
CENTRAS

1. Žingsnis

1) Atvykti į Nacionalinio kraujo centro bet kurį padalinį Vilniuje arba kituose miestuose.
2) Reikia būti tinkamai pasiruošus:

- pailsėjus;
- išgėrus daug skysčių;
- papusryčiavus;
- nerūkius;
- išvakarėse ir donacijos dieną nevartojus svaigiųjų gėrimų;
- nevalgius aštrių, riebių, sunkiai virškinamų maisto produktų;
- nedirbus naktį;
- svarbiausia - geros nuotaikos!!!



2. Žingsnis

1) Atėjus į registratūrą, Jus pasveikins Mūsų nuoširdi padėka už dovanotą kraują ! Šiandien kažkam Jūs išgelbėsite gyvybę !

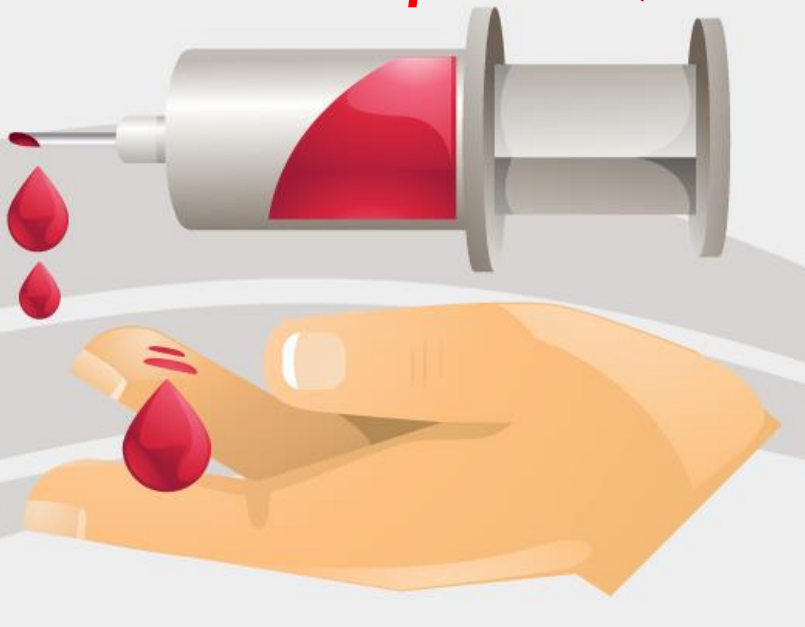
2) Pateikus asmens dokumentą (pasą, asmens tapatybės kortelę arba kitą asmens tapatybę nurodantį dokumentą) ir Jūs būsite užregistruotas VšĮ Nacionalinio kraujo centro Donorų duomenų bazėje.

3) Registratūroje Jums bus pateikta ***Kraujo donoro apklausos anketa ir Donoro (-ės) sutikimas/nesutikimas duoti kraujo***,kuriuos reikės užpildyti.

3. Žingsnis

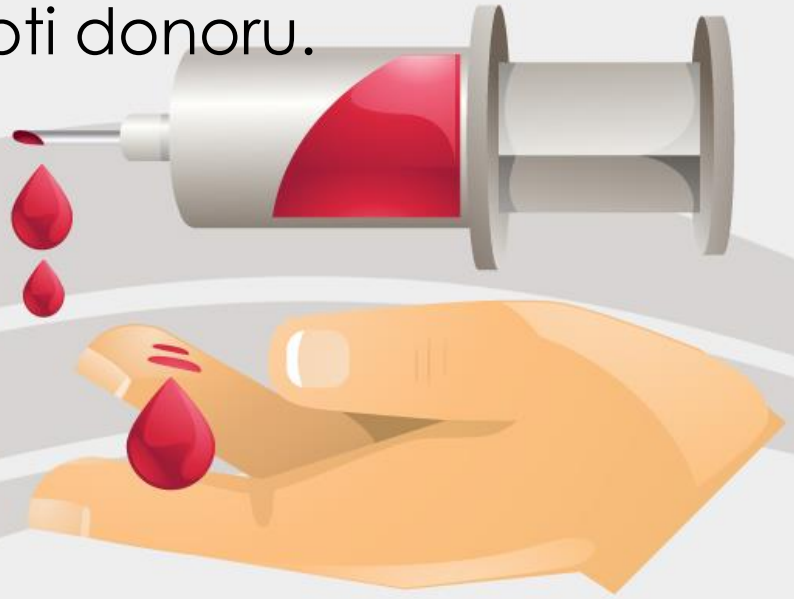
- Prieš duodant kraujo nustatoma: ***ABO kraujo grupė, rezus D antigenas, Kell sistemos K antigenas, hemoglobino kiekis kraujyje.***

- Kiekvieną kartą davus kraujo, jis tiriamas siekiant nustatyti, ar pacientas neserga: ***virusiniu hepatitu B, virusiniu hepatitu C, ŽIV, sifiliu.***



4. Žingsnis

Pas gydytoją! Užpildžius Kraujo donorų apklausos anketą ir Donoro (-ės) sutikimą/nesutikimą duoti kraujo Jūs einate pas gydytoją. ***Pokalbio metu Jums gali būti užduoti klausimai, kurie svarbūs tiek Jums, tiek ligoniams, kuriems bus perpiltas kraujas.*** Gydytojas patikrins bendrą Jūsų sveikatos būklę. Neradus sveikatos sutrikimų, leidžiama tapti donoru.



Visa informacija yra konfidenciali ir niekur neskelbiama.

Kraujo donorystė naudinga

Kraujo donorystė naudinga

- Tu gali išgelbėti save! Prieš kurį laiką buvo pristatytas mokslinis tyrimas, kuris atskleidė įdomų faktą. Reguliariai kraujo duodantys žmonės, kurie avarijos ar sudėtingos operacijos metu stipriai nukraujuoja, turi galimybę išgyventi gerokai dažniau nei kraujo neduodantys žmonės.

Kraujo donorystė naudinga(2)

Kraujo donorystė nekenkia žmogaus organizmui

- Pagrindinis kraujo donorystės principas - jokios žalos donorui ir didžiausia nauda ligonio sveikatai. Šis principas kraujo donorystėje yra pagrindinis jau daugelį dešimtmečių, nes vienas iš svarbių tikslų - remti kilnią kraujo donorystės misiją ir skatinti žmones duoti kraujo kelis kartus per metus.

Kraujo donorystė naudinga(3)

Kraujo donorystė saugi

- Žmogus, duodantis kraujo, negali užsikrėsti, nes visos medicinos priemonės - nuo adatėlės, kuria duriama į pirštą, iki kraujo surinkimo sistemos - yra sterilios ir naudojamos tik vieną kartą. Dūrio vieta taip pat labai kruopščiai dezinfekuojama.

Kraują duoti saugu ir pačiame kraujo centre, ir miestų aikštėse įrengtose specialiose palapinėse.

Visą informaciją susijusią su kraujo donoryste galite stebėti http://www.tavokraujas.lt/

<u>Kraujo donorystė – tai kažkam padovanotas naujas gyvenimas!</u>

Šaltiniai

- https://lt.wikipedia.org/wiki/Kraujo_donoryst%C4%97
- http://www.kraujodonoryste.lt/page/information_duk
- http://366.lt/index.php?option=com_content&view=article&id=620
- http://www.tavokraujas.lt/
- http://www.donoryste.eu/lt/Pagrindine_informacija.html