Erkinis encefalitas

Justina Tamulytė
IV g. klasė
Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija
2019 m.

Tikslas

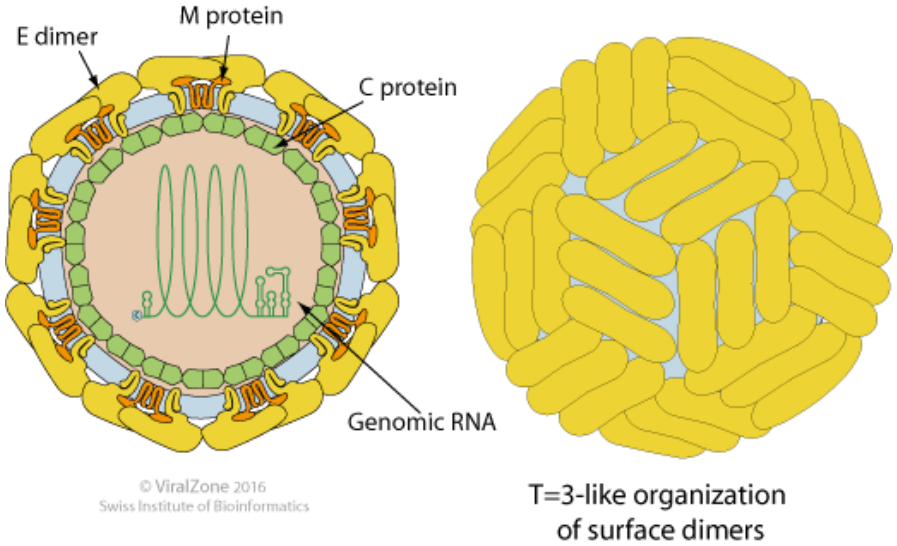
Sužinoti kas sukelia erkinį encefalitą, kokie yra ligos požymiai, kaip ji gydoma ir ką daryti, kad išvengti šios ligos.

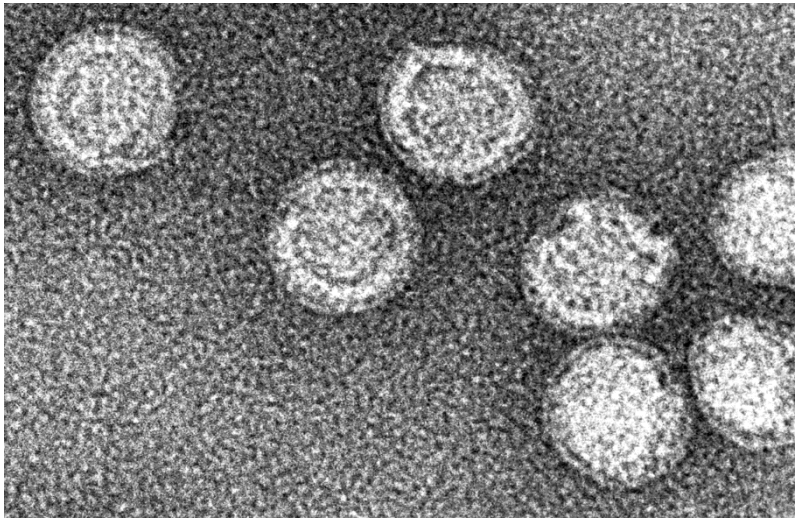
Erkinis encefalitas

Tai erkinio encefalito viruso sukeliama, erkių platinama infekcinė liga, sukelianti itin ūmius centrinės nervų sistemos uždegimus.

Ligos sukėlėjas

EE sukelia EEV virusas (RNR virusas). Erkinio encefalito sukėlėjai nuolat cirkuliuoja gamtoje – virusų yra stuburinių (daugiausia graužikų) ir voragyvių (erkių) organizmuose.





Ligos požymiai

Erkinio encefalito inkubacinis periodas yra nuo 8 iki 30 dienų. Liga pasireiškia dviem bangom. Pirmieji simptomai yra:

- silpnumas;
- karščiavimas;
- nusiskundimai viso kūno skausmais;
- galvos skausmas;

Tokia būsena trunka apie 5-7 dienas. Kitas karščiavimas išsivysto praėjus 4-6 dienoms. Pasireiškia šie simptomai:

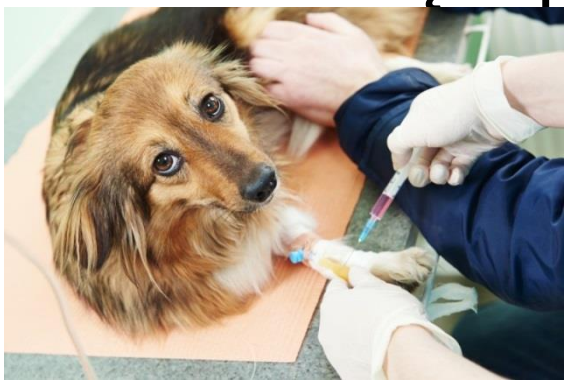
- galvos skausmas;
- aukšta temperatūra;
- pykinimas;
- neurologiniai simptomai;
- sprando raumenų rigidiškumas;
- traukuliai;
- paralyžiai;

Gydymas

Šiuo metu vaistų nuo erkinio encefalito nėra. Gydymas tik simptomatinis. Encefalitu susirgę pacientai gydomi ligoninėje. Diagnozei patvirtinti galima atlikti kraujo tyrimus, skirtus nustatyti antikūnus prieš erkinio encefalito virusą. Žmonės, persirgę EE, įgyja imunitetą šiai ligai.

Ligos pasekmės

Mirštamumas nuo EE siekia 0,5-4 %. Maždaug trečdalis žmonių, persirgusių EE, nevisiškai pasveiksta. Daugeliui pacientų lieka ilgalaikių ar net visą gyvenimą trunkančių centrinės nervų sistemos sutrikimų, pavyzdžiui, trūkinėja atmintis, pablogėja klausa, ištinka galūnių paralyžius ar jaučiamas raumenų silpnumas.



Profilaktika

- Rekomenduojama profilaktinė vakcinacija.
- Einant į mišką, reikėtų apsivilkti šviesiais drabužiais.
- Grįžus iš miško rekomenduojama apžiūrėti kūną.
- Vartoti virintą pieną, termiškai apdorotus pieno produktus.

Įdomūs faktai

- Geriausia skiepytis šaltuoju periodu, kad atšilus orams, organizmo imunitetas jau būtų paruoštas erkių atakoms.
- Erkiniu encefalitu galima užsikrėsti ir per nepasterizuotą pieną.
- Didžiausias sergamumas erkiniu encefalitu 2015 m. registruotas Baltijos šalyse.

Išvada

Erkinį encefalitą sukelia EEV. Ligos simptomai pasireiškia dviem bangom iš pradžių požymiai panašūs į gripo ar peršalimo vėliau jie paūmėja jaučiami nervų sistemos pažeidimai. Specifinio gydymo ši liga neturi. Geriausias būdas apsisaugoti nuo erkinio encefalito yra skiepijimasis.

Žinios apie ligas nepaprastai vertingas dalykas net tik egzaminui, bet ir gyvenimui!

Šaltiniai

https://lt.wikipedia.org/wiki/Erkinis_encefalitas

http://www.ulac.lt/ligos/E/erkinis-encefalitas

http://ligos.sveikas.lt/lt/ligos/nervu_sistemos

https://www.stoperkes.lt/erkinis-encefalitas/