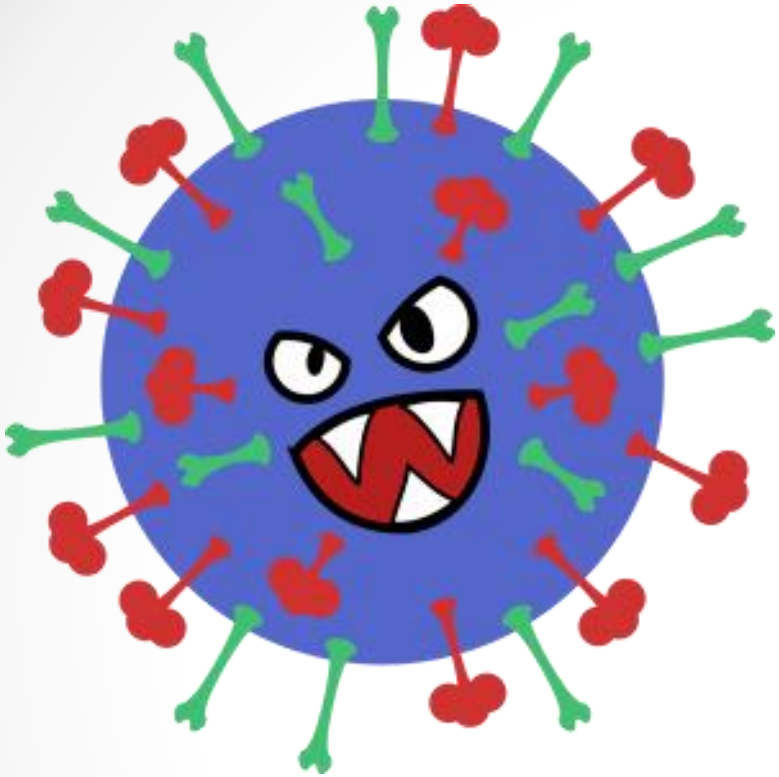

Gripo virusas

Adas Povilaitis, IVg klasė
Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija
2019-01-08

Tikslas

Supažindinti klasės draugus su gripo rūšimis, ligos požymiais, gydymu ir išvengimo būdais.

Gripas. Kas tai?

Tai ūminė kvėpavimo takų infekcija plintanti oro lašeliniu būdu. Pavojingas dėl sukeliamų komplikacijų ir yra viena dažniausiai epidemijomis pasireiškiančių ligų.

Kas ligos sukėlėjas?

Gripo virusai skirstomi į 3 rūšis:

1. Gripo A virusas. Ši gripo forma patogeniška žmonėms ir kai kuriems gyvūnams. Sukelia pandemijas ir epidemijas.
2. Gripo B virusas. Viena pavojingiausių gripo formų. Kas kelerius metus sukelia pandemijas ir epidemijas.
3. Gripo C virusas. Jam būdingi pavieniai susirgimai ir nedideli protrūkiai.

Ligos požymiai

Gripo virusui būdinga staigi pradžia, o pagrindiniai ligos simptomai yra šie:

- aukšta temperatūra (didesnė nei 38°)
- Bendras nuovargis, silpnumas
- Galvos ir raumenų skausmas
- Sausas kosulys, gerklės skausmas
- Akių skausmas, sąnarių skausmas (sakome laužo kaulus).
- Kartais vemiama ir viduriuojama

Gydymas

Gripo gydymas yra simptominis. Tai reiškia yra slopinami sipmtomai. Kartais skiriami antivirusiniai vaistai (neuramidzės inhibotoriai, nukleozitų analogai). Tačiau jie skiriami esant sunkiai ligos raidai. Sergant būtina gerti daug skysčių (gerai tinka aviečių arbata su medumi ir citrina), galima vartoti temperatūrą mažinančius vaistus, tinka kompresai, vaistai kosuliui slopinti. Gydymas priklauso nuo gripo rūšies ir ligos raidos.

Kaip gripo išvengti?

- Skiepytis (efektyviausia priemonė)
- Dažnai plauti rankas
- Vengti sąlyčio su sergančiais asmenimis
- Dažnai vėdinti patalpas
- Neliesti burnos, nosies, akių
- Čiaudint ar kosint užsidengti
- Esant dideliam sergamumui gripu, vengti žmonių susibūrimo vietų.

Įdomu ir svarbu!

- Kasmet nuo gripo komplikacijų Lietuvoje vidutiniškai miršta nuo 3 iki 23 žmonių
- Dažnai gripas maišomas su peršalimu
- Pasiskiepijus nuo gripo vis vien galima susirgti
- Kartais susirgę žmonės savavališkai vartoja antibiotikus, tačiau šie neveikia virusų
- Gripas kasmet mutuoja
- Nuo ispaniškojo gripo pandemijos mirė daugiau žmonių nei per Pirmąjį pasaulinį karą.

GRIPAS	Būdingi simptomai ir kita	PERŠALIMAS
Didelis (≥ 38° C), trunka 3-4 d.	Karščiavimas	Nėra ar nežymus (apie 37° C)
Dažnai ir didelis	Bendras silpnumas ir nuovargis	Kartais ir nedidelis
Galimas ir dažnai	Šaltkrėtis	Retai
Dažnai	Galvos skausmas	Retai
Stiprus	Raumenų skausmas	Nebūdingas
Pasireiškia dažnai ir anksti, gali būti sausas ir sunkus, pikas 2-3 d.	Kosulys	Švelnus
Didelis	Gerklės skausmas	Nuo lengvo iki vidutinio sunkumo
Didelis	Krūtinės diskomfortas	Nedidelis
Kartais	Sloga (užgulta nosis)	Pasitaiko dažnai
Kartais	Čiaudulys	Dažnai
Dažnai užsikrečiama gripu nuo sergančiųjų, kurie kalba, kosėja ir čiaudo	Užsikrėtimo būdas	Užsikrečiama nuo sergančiųjų, kurie kalba, kosėja ir čiaudo
Staigi pradžia (per 12 val.)	Simptomų pradžia	Laipsniška
6-7 d.	Ligos trukmė	3-4 d.
Dažnos, sunkios	Komplikacijos	Nebūdingos

UIAC Daugiau informacijos: Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

Išvados

Gripas – tai kasmetinė, sezoninė virusinė infekcija. Ši liga gali sukelti sunkių komplikacijų, todėl būtina žinoti šios ligos simptomus, gydymo bei išvengimo būdus. Gripą būtina skirti nuo peršalimo, o savijautai negerėjant kreiptis į gydytoją.

Šaltiniai

- http://www.ulac.lt/ligos/G/gripas
- http://medpraktika.lt/gripo-diagnostika-gydymas-ir-profilaktika/
- https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/pasaulis/desimt-baisiausiu-epidemiju-zmonijos-istorijoje-57-123634
- https://www.tavovaikas.lt/lt/sveikata/g-1391-14-faktu-apie-gripa-bei-skiepus
- Google vaizdai