MALIARIJA

(lot. malus aer – „blogas oras“, it. mala aria)

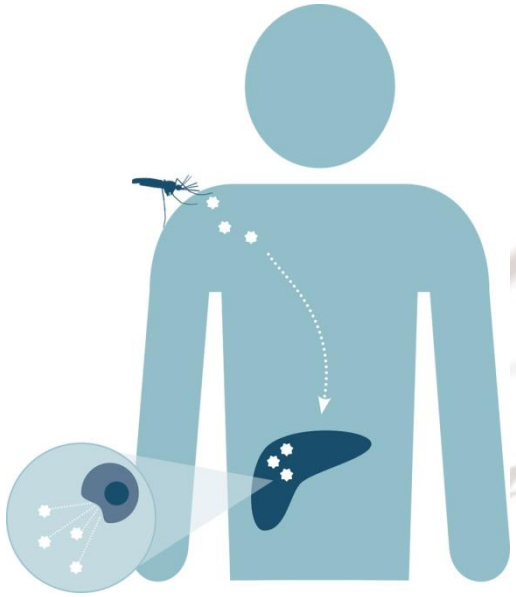
Justina Šimtininkaitė

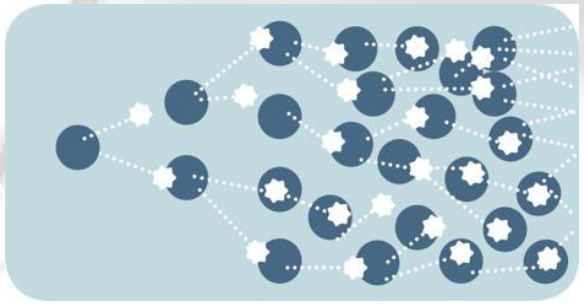
TIKSLAS

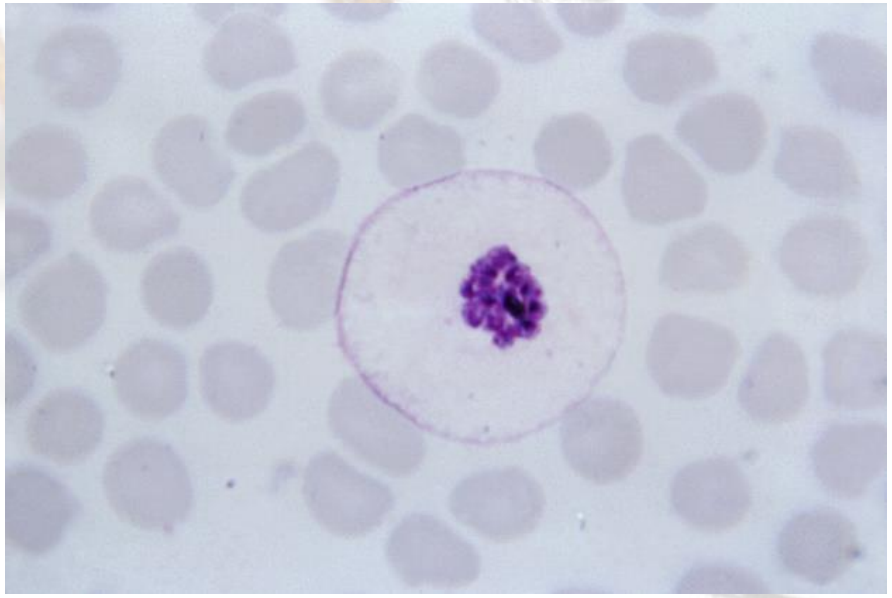
Pristatyti klasės draugams infekcinę ligą – maliariją: kaip ir kur galima užsikrėsti, ligos simptomus, kaip gydoma ir kaip galima apsisaugoti.

KAS YRA MALIARIJA?

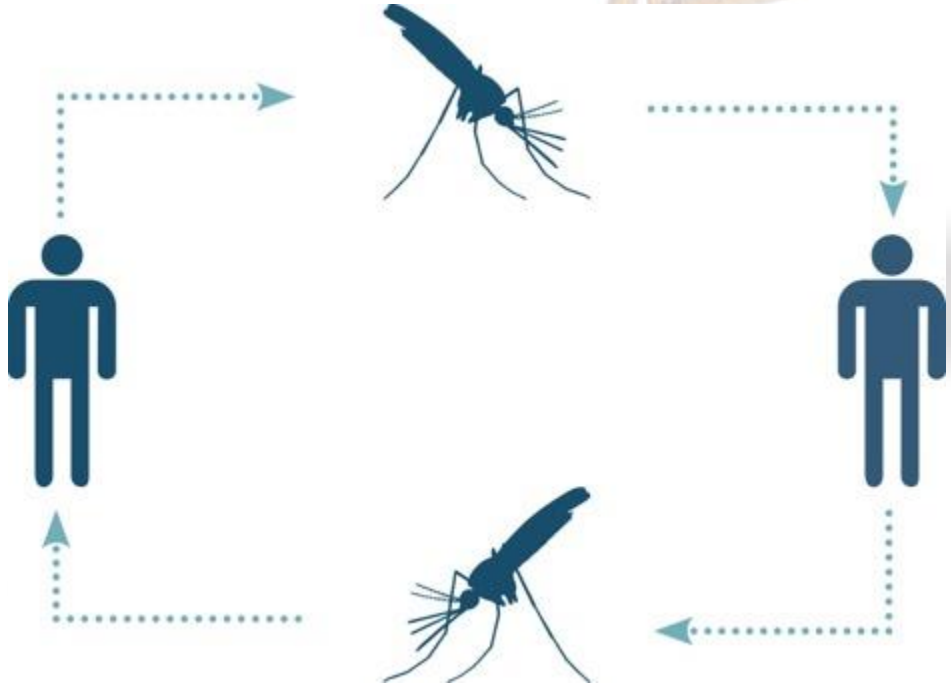
Tai infekcinė liga, kurią sukelia pirmuonys – plazmodijai. Maliarijos užkratą perneša Anopheles genties uodų patelės, kurios su seilėmis įšvirkščia žmogui maliarijos sukėlėjų (sopozoitų). Parazitai dauginasi raudonuosiuose kraujo kūneliuose.

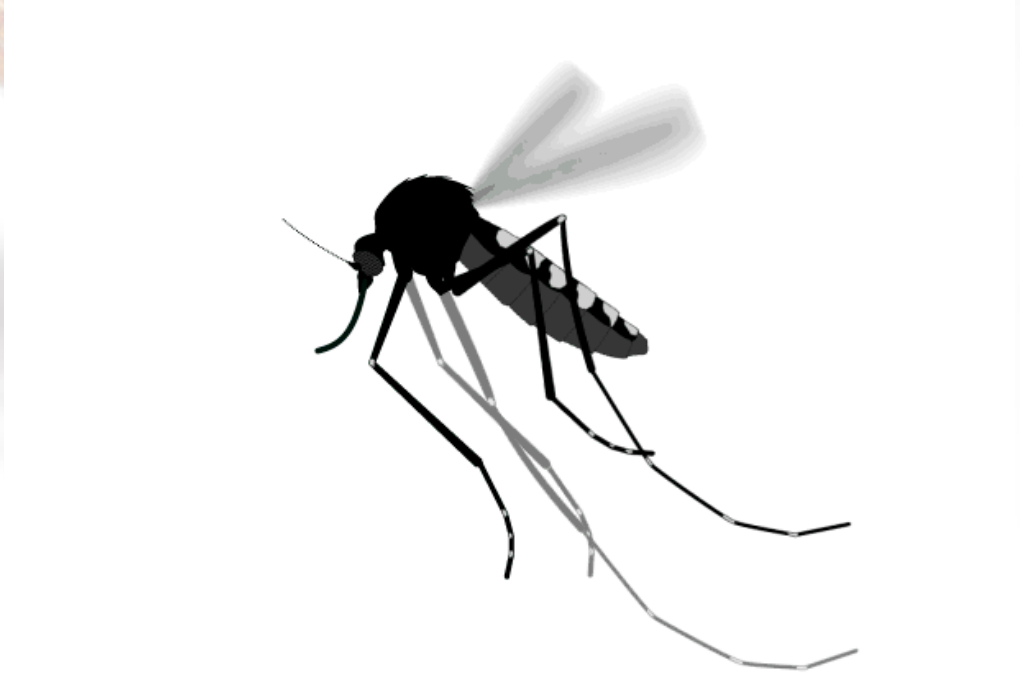






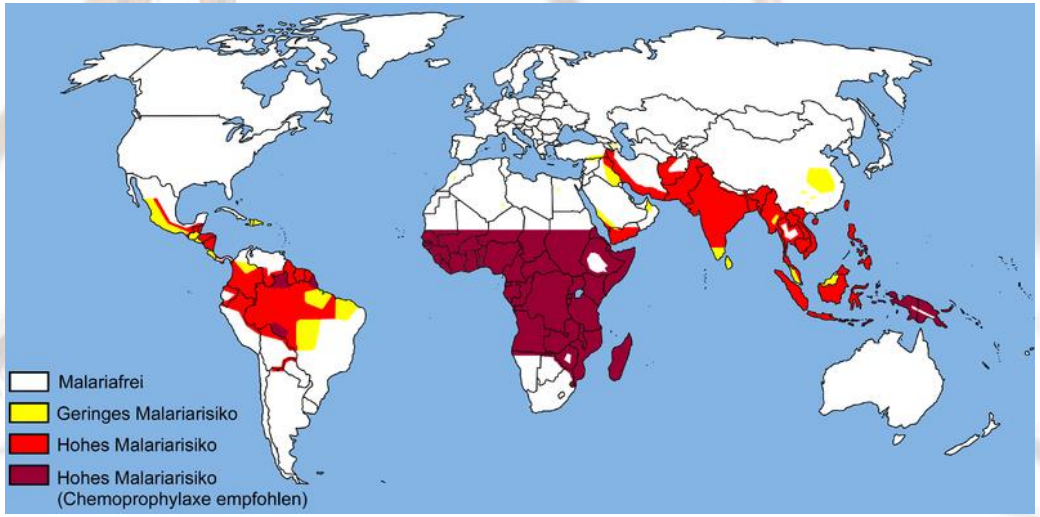
Žmogus gali užsikrėsti maliarija įgėlus užkratą pernešančiam uodui. Ir priešingai, neužsikrėtęs uodas gali užsikrėsti nuo maliarija sergančio žmogaus, o tuomet pernešti užkratą ir kitam žmogui.





Maliarija yra plačiai paplitusi tropiniuose ir subtropiniuose regionuose: Afrikos, Azijos, Lotynų Amerikos teritorijose. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, maliarija galima užsikrėsti daugiau kaip 100 šalių.

Lietuvoje taip pat registruojama po keletą įvežtinių maliarijos atvejų. Jei anksčiau į Lietuvą maliarija buvo įvežama tik jūreivių bei karių, tai pastaraisiais metais daugėja turistų ir verslininkų įvežtinės maliarijos atvejų.



SIMPTOMAI

- Anemija (galvos svaigimas, oro trūkumas, tachikardija ir t. t.);
- Panašius simptomus į gripo (karščiavimas, drebulys, pykinimas,vėmimas);
- Temperatūra iki 40–41 °C;
- Troškulys;
- Oda pasidaro sausa ir karšta,veidas parausta;
- Kartais atsiranda traukuliai, kliedesys, sąmonės pritemimas.
- Kepenų, blužnies, kaulų čiulpų pažeidimai;
- Blogiausiais atvejais ištinka koma ir mirtis.

GYDYMAS

Ligoniui skiriamas priešmaliarinis gydymas nedelsiant po diagnozės patvirtinimo, atsižvelgiant į parazito jautrumą maliarijos endeminėje vietovėje, parazitemijos laipsnį, ligos išraišką, pagal patvirtintas schemas.

Asmenis, persirgusius maliarija, toliau stebi šeimos gydytojas, konsultuodamasis su infekcinių ligų gydytoju dėl specifinių tyrimų ir gydymo. Vertinami temperatūros duomenys, karščiavimo pikai, jų metu atliekami parazitologiniai kraujo tyrimai.

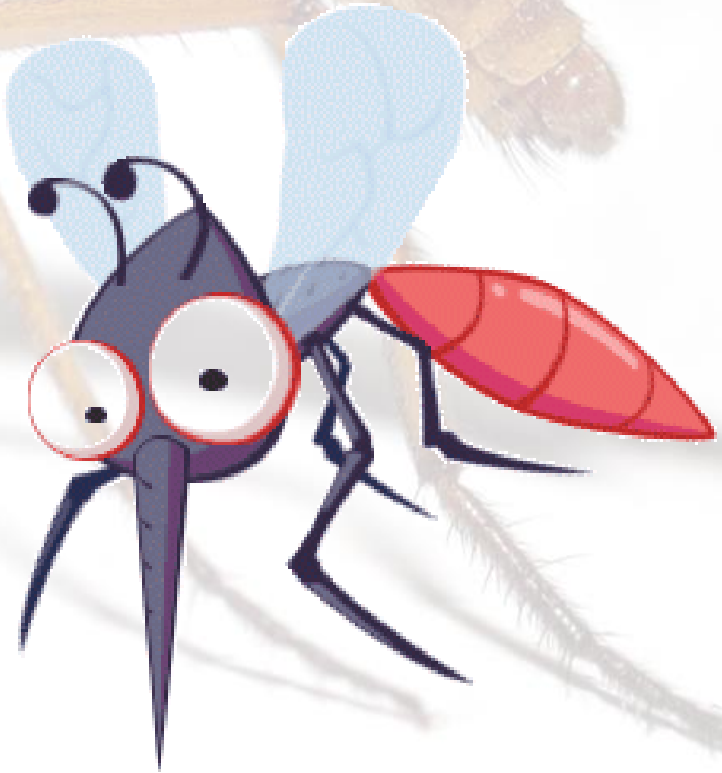
APSAUGA

Pagrindinės apsisaugojimo priemonės yra antimaliariniai vaistai ir apsauga nuo uodų įgėlimo. Kiekvienas žmogus, vykstantis į šalis, kuriose paplitusi maliarija, privalo vartoti vaistus.

Reguliarus vaistų vartojimas – viena svarbiausių maliarijos profilaktikos priemonių, apsaugančių žmogų nuo šios pavojingos ligos. Nereguliariai geriantis antimaliarinius vaistus žmogus vis tiek suserga, tik nutolina ligos pradžią. Maliarijos simptomai būna netipiški, todėl sunkiau įtarti ir diagnozuoti ligą.

IŠVADOS

Maliarija yra pavoginga liga. Prieš keliaudami turime imtis priemonių būtinų apsisaugojimui nuo šios ligos. Po kelionės būtina pasitikrinti ar nėra užkrato, patekusio į mūsų organizmą.



MALIARIJA - mūsų parsivežtas siuvenyras iš kelionės.

ŠALTINIAI

https://lt.wikipedia.org/wiki/Maliarija

http://www.ulac.lt/ligos/M/maliarija