

Triukai su protu

✓ Patinka 1 tūkst.

Protas yra intelekto ir sąmonės aspektas suprantamas ir patiriamas kaip mintys, suvokimas, atmintis, emocijos, valia ir vaizduotė. Neuro-anatomikai paprastai smegenis vadina centriniu elementu, kitaip sakant protu. Mūsų smegenys mus apgaudinėja pasitaikius menkiausiai progai, o mes šito net nesuvokiame, kadangi ką mums smegenys pačiulba į ausį pripažįstame kaip tiesa - matome vaizdus ne tokius kokie yra realybėje, girdime garsus ne tokius kokie jie yra iš tiesų, o kartais net užuodžiame ne tai ką turėtume. Jei jau šitaip esam "išdūrinėjami" siūlau jums pamėginti patiems išdurti savuosius "Proto Bokštus".

9. Ganzfeldo procedūra

Iš pradžių jums tai gali pasirodyti kaip kvailas pokštas. Pradėkite įjungdami radiją nenustačius jokios radijo stoties kitaip sakant palikite nustatę traškesį. Tuomet susiraskite lipniosios juostos bei ping pongo kamuoliukus ar suglamžyta popieriaus lapą ar dar ką panašaus atsigulkite ant lovos, sofos kad būtų patogu ir užsidėję tuos kamuoliukus ant akių užklijuokite lipnia juosta.

Taip kurį laiką pagulėję, kai kurie žmonės pamato baltus arklius lakstančius padebesiais, kiti girdi mirusiųjų giminaičių balsus ir p.š. Pasirodo smegenys yra priklausomos nuo pojūčių. Kai tie pojūčiai yra beprasmiški (tam ir skirtas radijo tarškesys ir ping pongo kamuoliukai) smegenys pačios pradeda kurti kaip sakant tai kas pakliuvo po ranka.



8. Sumažink savo skausmą

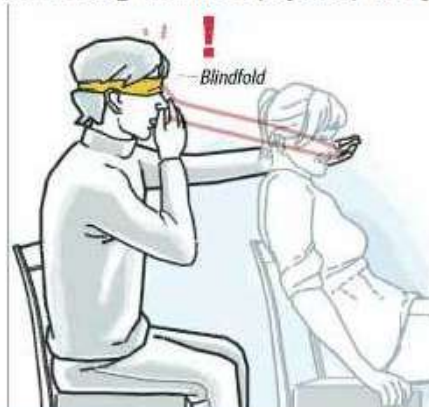
Jei netyčia susižeisite susiraskite žiūronus ir žiūrėkite į žaizdą juos apvertę, neužilgo skausmas pradės mažėti kartu su, pro žiūronus pažiūrėjus, maža žaizdele.

Neseniai Oksfordo universiteto Tyrimai lėmė naują skausmo žudiko atradimą - apverstus žiūronus. Mokslininkai parodė, kad tiriamųjų, kurie stebėjo savo sužeidimus pro apverstus žiūronus skausmas bei patinimas buvo daug mažesnis. Tai įrodo, kad net skausmo pojūtis yra moduluojamas pagal tai ką mes matome. Taigi kita kart susižeidę padarykit sau paslauga - nususukit.



7. Pinokio efektas

Tam prireiks 2kėdžių ir medžiagos akims užrišti pavyzdžiui šaliko. Asmuo užrištomis akimis turi sėdėti kitam asmeniui už nugaros. Tuomet "aklasis" asmuo turi priliesti savo ir asmens sėdinčio priekyje nosies galiukus ir pradėti vienu metu juos švelniai glostyti. Daugiau kaip 50% žmonių po maždaug 1minutės pajunta, kad jo(-s) nosis neįtikėtina ilga



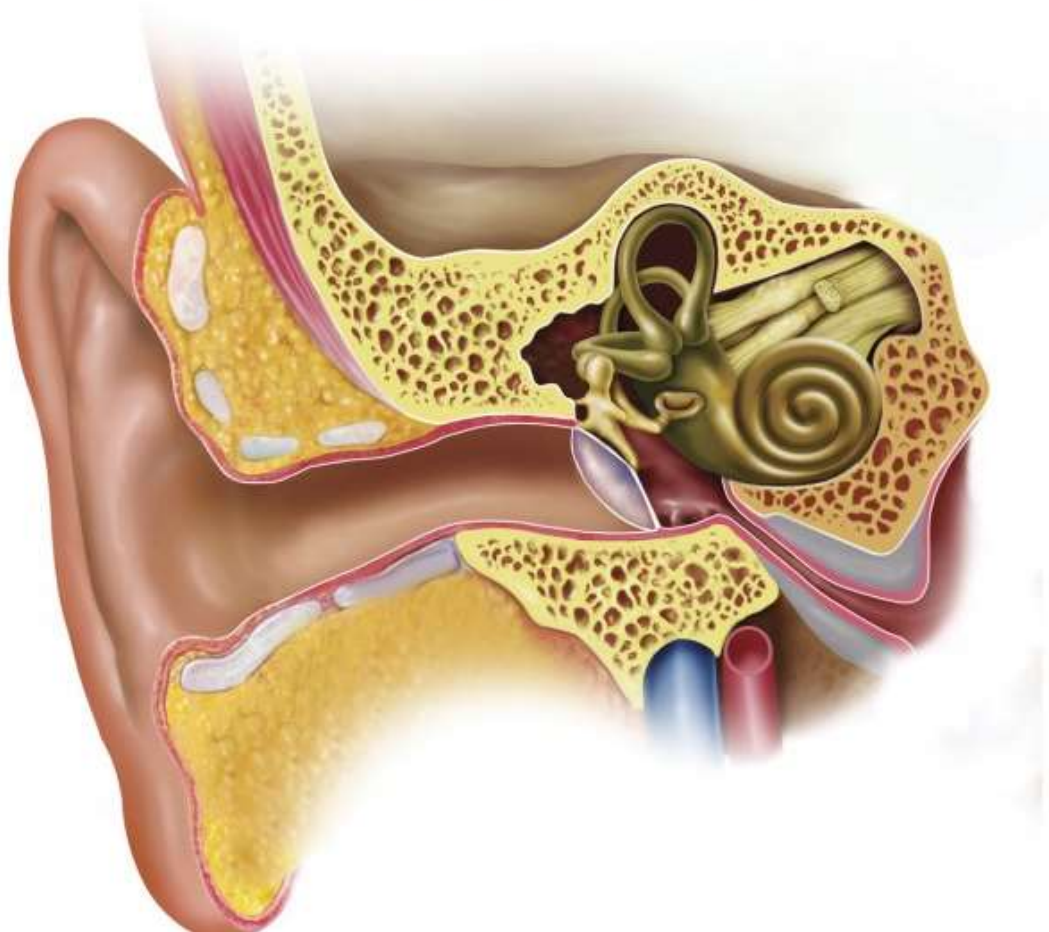
6. Suvokimo supainiojimas

Pakelkite savo dešiniąją koją keletu centimetru ir pradėkite ją sukti pagal laikrodžio rodyklę. Tuo pat metu su dešinėsios rankos rodomuoju pirštu ore rašykite skaičių 6. Jūsų koja pradės sukintis prieš laikrodžio rodyklę ir jūs šito nepakeisite!

Kairėje pusėje esančios smegenys, kurios kontroliuoja dešiniąją kūno pusę, yra atsakingos už ritmiškumą. Kairėje pusėje esančios smegenys negali susidoroti su dviem operacijos priešingo judėjimo kryptimis tuo pačiu metu ir todėl smegenys šias dvi operacijas sujungia į vieną ritmingą judesį.

5. Klausos supainiojimas

Šiam triukui atlikti reikalingi trys žmonės pavadinsim juos tiriamuoju ir dvejais stebėtojais. Pasiimkite 2 lygius plastikinius vamzdžius. Stebėtojai privalo susėsti lygiu atstumu nuo tiriamojo ir po viena kalbėti pro vamzdžius prie tiriamojo ausų. Paprašykite tiriamojo nurodyti iš kurios pusės sklinda garsas šis turėtų su užduotimi susitvarkyti be problemų. Tuomet stebėtojai turi apsikeisti vamzdžiais ir pakartoti bandymą. Tiriamojo smegenys turėtų pasimesti ir rodyti į priešingą pusę nei sklinda garsas.



2. Regimoji iliuzija

Žiūrėkite į pliusą viduryje paveikslėlio 30sekundžių tuomet atsisukite į siena ir pamirskėkite keleta kartų, ką matote? Gal net atpažįstate kas tai?

Sekantis akių triukas gali kai kuriuos eksperimentuotojus šiek tiek išgąsdinti. Būsime trumpai aklas viena akimi (apie 30sekundžių, bet nesijaudinkite tai visiškai jums nepakenks). Įeikite į kambarį užsidarykite duris, kad būtų kambaryje kuo tamsiau, palaukite kol akys pripras prie tamsos (tai yra šio toks pašviesėjimas galite matyti kambaryje esančių daiktų konturus). Toliau užmerkite dešiniąją akį ir uždenkite delnu. Tuomet įjunkite šviesa vis dar laikydami uždengę vieną akį. Palikite įjungta šviesa apie minutę. Atsidenkite dešiniąją akį.

Tai ką dabar matote yra iliuzija, nors ir esate atmerkę dešiniąją akį atrodo, kad ji yra užmerkta. Tai atsitinka dėl paprasčiausio dalyko - akis turi priprasti prie šviesos kitaip smegenys tiesiog "nejungia" regėjimo.

