TUBERKULIOZĖ

Agnė Višinskytė

Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija

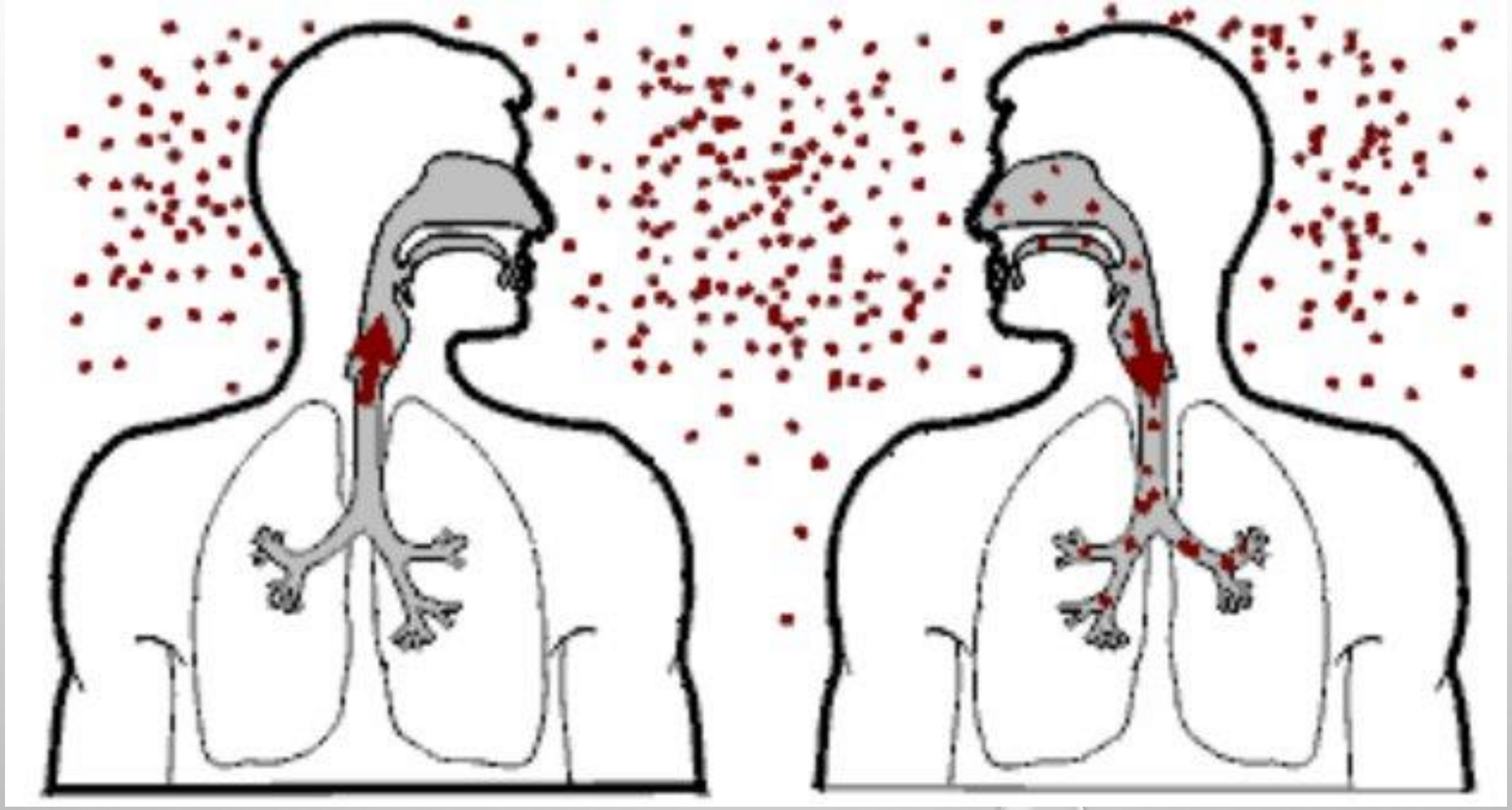
2017 m.

Tikslai

- Išsiaiškinti kas yra tuberkuliozė ir kas ją sukelia
- Išskirti klinikines šios ligos formas
- Pristatyti ligos požymius, gydymo eigą
- Sužinoti kaip apsisaugoti nuo tuberkuliozės

Tuberkuliozė

Tuberkuliozė – labiausiai paplitusi lėtinė, infekcinė, granulominė, liga pasaulyje kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. Dažniausiai Lietuvoje ją sukelia bakterija *mycobacterium tuberculosis*. Tai labai lėtai besidauginantis mikroorganizmas, atsparus karščiui, šalčiui, etilo alkoholiui. Tuberkulioze dažniausiai užsikrečiama oro lašeliniu būdu.



Ligos rizikos veiksniai

Nusilpusi imuninė Sistema,
artimas kontaktas su sergančiuoju aktyvia tuberkulioze,
vyriška lytis,
vyresnis amžius,
piktnaudžiavimas alkoholiu ir narkotikais,
prasta mityba,
darbas sveikatos priežiūros įstaigose,
keliavimas į didelio ligos paplitimo šalis.

Tuberkuliozės simptomai

Kosulys

Atsikosėjimas krauju

Skausmas krūtinėje

Svorio netekimas

Nuovargis

Karščiavimas

Naktinis prakaitavimas

Gerklės skausmas

Apetito stoka

Ligos eiga

Užsikrėtus tuberkulioze, simptomų gali ir neatsirasti, nes organizmas sugeba inaktyvuoti mikobakterijas ir jos lieka organizme neaktyvioje būsenoje nesukeldamos jokių simptomų. Ši tuberkuliozės forma yra vadinama latentine. Ji aplinkiniams nepavojinga.

Aktyvi tuberkuliozė gali pasireiškti iškart po užsikrėtimo arba po daugelio metų aktyvavusis tuberkuliozės bakterijoms. Aktyvios tuberkuliozės metu atsiranda būdingi klinikiniai simptomai, sergantysis gali užkrėsti kitus.

. Tuberkuliozei būdingos įvairios klinikinės formos

Pirminė tuberkuliozė kai į organizmą, dažniausiai plaučius, pirmąjį kartą patenka sukėlėjas. Ši forma dažnai praeina nepastebima arba gali pasireikšti neryškiais ligos požymiais.

Diseminuota tuberkuliozė kai sukėlėjas per limfą ar kraują patenka į kitus organus, kuriuose susiformuoja uždegiminiai židiniai.

Miliarinė diseminuotos tuberkuliozės forma ypač pavojinga. Jos metu visuose plaučiuose susidaro smulkių uždegiminių židinių.

Antrine tuberkuliozė kai suaktyvėja pirminės tuberkuliozės židiniai arba kai anksčiau tuberkulioze sirgęs asmuo pakartotinai užsikrečia tuberkuliozės sukėlėjais.

Ne plaučių tuberkuliozė kai tuberkuliozė pradeda vystytis bet kuriame kitame organe apart plaučių. Dažniausiai į kitus organus tuberkuliozės sukėlėjų patenka per kraują. Gali vystytis pleuros, įvairių sričių limfinių mazgų, kaulų ir sąnarių, šlapimo ir lytinių organų, akių, virškinamojo trakto, antinksčių, odos ir poodžio tuberkuliozė, tuberkuliozinis meningitas.

Gydymas

Tuberkuliozės gydymas turi būti pradėtas anksti, skiriama tinkamų preparatų derinių, pakankamomis dozėmis. Prieš skiriant medikamentų ir jais gydant, tiriami kepenų fermentai kraujyje, nes vaistai gali neigiamai paveikti kepenis. Ligoninėje gydomi atvira, ne plaučių ar vaistams atsparia tuberkulioze sergantys ligoniai, kai yra sunki būklė, išsivystė komplikacijos ar kai reikalingas chirurginis gydymas.

Kaip apsisaugoti nuo tuberkuliozės?

- Būtinas profilaktinis sveikatos patikrinimas dėl tuberkuliozės
- Nuolatinis imuniteto stiprinimas, sveika mityba, reguliarus darbo ir poilsio režimo laikymasis, drėgnas patalpų valymas ir vėdinimas
- Laikykitės asmens higienos taisyklių

Nuo šios ligos neapsaugotas niekas, tačiau **ne kiekvienas, turėjęs kontaktų su sergančiuoju, suserga tuberkulioze**.

Išvados

Tuberkuliozė tai lėtinė infekcinė liga kurią sukelia bakterijos. Tuberkulioze užsikrėsti gali bet kokio amžiaus, rasės ir lyties žmonės, tačiau net ir įkvėpus tuberkuliozės mikobakterijų, ligos simptomai gali ir neišsivystyti. Norint apsisaugoti nuo šios ligos būtina laikytis higienos, sveikai maitintis, valyti patalpas, nepiknaudžiauti alkoholiu.

Šaltiniai

- Http://ligos.Sveikas.Lt/lt/ligos/infekcines_ir_parazitines_ligos/tuberkulioze,p.Patarimai_ir_profilaktika#turinys
- Https://lt.Wikipedia.Org/wiki/tuberkulioz%c4%97
- Https://www.Google.Lt/search?Q=tuberkulioze&source=lnms&tbm=isch&sa=x&ved=0ahukewjn0clopilyahxkajokhfsscpqq_auicigb&biw=1366&bih=662#imgrc=njtibgcjdqdrpm